

## **Traitement d'orthodontie *Invisalign*** 'Instruction d'utilisation et soins pour vos aligneurs'

### **Les aligneurs *Invisalign* :**

Vos aligneurs ont été conçus pour vous et ils sont identifiés de votre numéro de dossier.

La lettre « **U** » indique l'aligneur du haut et la lettre « **L** » l'aligneur du bas. Le chiffre inscrit aux côtés de l'indicateur « **U** » ou « **L** » indique le numéro de votre aligneur.

Ex : 58723 (votre numéro d'identification)  
U 04 (Aligneur du haut, 4<sup>ième</sup> séries, 8<sup>ième</sup> semaine de traitement)

### **Casiers *Invisalign* :**

Le casier bleu est pour ranger vos aligneurs lorsque vous devez les enlever pour boire ou manger.

Le casier rouge est pour ranger les aligneurs de la série précédente.

Ex : Vous portez les aligneurs #4 actuellement. Les #3 seront rangés dans le casier rouge.

### **Port des aligneurs *Invisalign* :**

Le port de chaque série d'aligneur est prévu pour une durée de 14 jours et vous devez toujours porter vos aligneurs un minimum de 20 heures/jour afin de maximiser le bon suivi de votre traitement d'orthodontie *Invisalign*.

Prendre l'aligneur entre le pouce et l'index, le déposer sur les dents et faire une pression des doigts à droite et à gauche de l'aligneur afin de bien l'insérer sur les dents.

**\*\*Il est important de ne pas mordre dans l'aligneur pour l'insérer sur vos dents\*\***

Ceci pourrait déformer ou briser les aligneurs et nuire au bon déroulement du traitement d'orthodontie *Invisalign*. Vous devez toujours manipuler vos aligneurs avec soin.

Pour enlever les aligneurs, glisser les pouces sous l'aligneur et soulever de gauche à droite. Ranger les aligneurs dans le casier bleu.

### **Entretien et soins des aligneurs :**

Vous devez toujours retirer vos aligneurs avant de prendre un breuvage ou manger. Boire de l'eau est permis avec les aligneurs.

**\*\* Il n'est pas recommandé de mâcher de la gomme avec les aligneurs\*\***

Prendre des breuvages et de la nourriture avec vos aligneurs augmentera vos risques de carie dentaire, diminuera l'efficacité de vos aligneurs et retardera votre traitement.

Vous devez toujours brosser vos dents et vos aligneurs avant de remettre vos aligneurs sur vos dents. Vous devez maintenir une bonne hygiène dentaire en brossant régulièrement vos dents et en utilisant le fil de soie dentaire quotidiennement.

Céduler également un rendez-vous avec votre dentiste aux 6 mois pour un examen et un nettoyage de vos dents afin de maintenir une bonne santé dentaire durant votre traitement d'orthodontie *Invisalign*.

**\*\*Il n'est pas recommandé de fumer, ceci endommage vos aligneurs et c'est néfaste pour votre santé générale\*\***

### **Bris ou perte des aligneurs *Invisalign* :**

Si un aligneur est brisé, perdu ou défectueux, vous devez remettre l'aligneur précédent qui est dans le casier rouge afin de maintenir la position des dents. Ensuite, contactez immédiatement votre dentiste.

Dans certaines situations, des frais pourraient vous être exigés pour le remplacement du nouvel aligneur *Invisalign*.

## **Questions fréquemment posées**

### **Le traitement est-il douloureux?**

La plupart des personnes éprouvent un inconfort mineur et provisoire pendant quelques jours au début du traitement. C'est normal et cela est typiquement décrit comme une sensation de pression. C'est un signe que les aligneurs *Invisalign* fonctionnent – déplaçant séquentiellement vos dents vers leur position finale.

### **Le port des aligneurs *Invisalign* affectera-t-il mon élocution?**

Comme tous les traitements d'orthodontie, les aligneurs peuvent temporairement affecter l'élocution de certains patients et vous pouvez avoir un léger zozotement pendant un jour ou deux. Cependant, comme votre langue s'habitue aux gouttières, le zozotement ou la gêne de parler devrait disparaître.

### **Y a-t-il des restrictions quant à ce que je peux manger pendant le traitement ?**

Non, contrairement aux traitements d'orthodonties traditionnels, vous pouvez manger ce que vous voulez pendant le traitement puisque vous enlevez les aligneurs pour manger et boire. Aussi, vous n'avez pas besoin de limiter la consommation de vos mets préférés, sauf instructions contraires de la part du Dre Chaput. En outre, il est important que vous brossiez vos dents après chaque repas avant de remettre vos aligneurs pour maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire.

### **Puis-je continuer de fumer pendant le traitement ?**

Nous vous conseillons de ne pas fumer pendant le traitement. Le tabac peut colorer les aligneurs.

### **Puis-je manger de la gomme pendant le traitement?**

Non, la gomme collera aux aligneurs. Nous recommandons de retirer les aligneurs pendant les repas et les en-cas.

## **Quelle est la meilleure façon de nettoyer les aligneurs ?**

La meilleure façon de nettoyer les aligneurs est de les brosser et de les rincer à l'eau tiède.

## **Combien de temps dois-je porter mes aligneurs ?**

Les aligneurs doivent être portés tout le temps, sauf pour manger, se brosser les dents et passer le fil de soie dentaire.

## **Les patients peuvent-ils utiliser les aligneurs comme gouttières de blanchiment en même temps qu'*Invisalign*?**

Bien que nous nous soyons rendus compte que quelques patients utilisaient les aligneurs comme des gouttières de blanchiment, *Align Technology Inc.* n'a pas examiné la compatibilité des produits de blanchiment actuellement disponibles avec les gouttières, ni démontré leur efficacité dans des études cliniques. *Align Technology Inc.* conseille de consulter le Dre Chaput pour plus d'informations sur le blanchiment des dents.

## **Combien de fois dois-je voir mon dentiste pour mon traitement d'orthodontie *Invisalign* ?**

*Dr Galvan* programmera des rendez-vous réguliers – habituellement environ une fois toutes les six semaines. C'est la seule façon de s'assurer que le traitement progresse comme prévu.

## **Que se passe-t-il après le traitement pour prévenir que mes dents bougent de nouveau ?**

Cela dépend des résultats du traitement. Quelques patients peuvent avoir besoin d'un positionneur conventionnel et d'autres patients peuvent avoir besoin d'un positionneur transparent similaire à celui d'*Invisalign*.

**Parlez-en avec votre dentiste. Chaque patient est différent et les résultats varient.**